

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от 29.08.2023

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя школа №33»

Силаичева О.А.
Приказ №225 от 29.08.2023

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 33»

**Рабочая программа кружка
«Футбол»
для учащихся 7 класса
Направление: физкультурно-спортивное
Срок реализации: 2023-2024 учебный год
(2 часа в неделю, 68 часа в год)**

Составитель программы:
Арсимова Наталья Геннадьевна,
учитель физической культуры

г. Набережные Челны
2023

Планируемые результаты

Метапредметные результаты	Личностные результаты
<p>Умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.</p> <p>Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы.</p> <p>Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач.</p> <p>Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее – ИКТ)</p> <p>Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач.</p> <p>Умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью.</p>	<p>Сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни; интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах.</p> <p>Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию; готовность и способность осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов.</p>

Содержание

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОБЛАСТЬ ЗНАНИЙ	Требования техники безопасности во время занятий. История развития футбола в России.. Российские соревнования по футболу. Участие российских спортсменов в международных соревнованиях. Российские и международные юношеские соревнования. Лучшие российские футболисты. Российский футбольный союз, ФИФА, УЕФА.	1
	Развитие футбола за рубежом и в России.	
	Сведения о строении и функциях организма человека.	в процессе занятий
	Гигиенические основы режима труда и отдыха юных спортсменов.	в процессе занятий
	Предупреждение инфекционных заболеваний при занятиях спортом.	
	Гигиенические требования к питанию юных спортсменов.	
	Восстановительные мероприятия в спорте.	
СПОСОБЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ (ФИЗКУЛЬТУРНОЙ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СФП ОФП. Тестирование	6
	Контрольные игры и соревнования ОФП. Учебная игра.	6
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВАНИЕ	Общая и специальная физическая подготовка Общеразвивающие упражнения без предметов: поднимание и опускание рук в стороны, вперёд, сведение рук вперёд и разведение, круговые вращения. Наклоны туловища вперёд и в стороны. Поднимание и отведение ног, выпады вперёд, назад.	22

	<p>Удары по воротам на точность по неподвижному мячу. Ведения мяча, обводка стоек, удары по воротам с различных точек и в движении с мячом, жонглирование мячом (на месте и в движении, ногой и головой).</p> <p>Для вратарей: доставание подвешенного мяча руками, кулаком; удары по мячу с рук, с разбега (на дальность), вбрасывание мяча рукой на дальность с места, с разбега.</p> <p>Выполняются специальные упражнения для развития координации, быстроты, ловкости, дистанционной скорости, скоростно-силовых качеств, для развития специальной выносливости</p> <p>Анализ выполнения технических приёмов и их применения в конкретных игровых условиях.</p>	
	<p>Основы техники и тактики игры</p> <p>Индивидуальные действия с мячом.</p> <p>Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча.</p> <p>Элементарная страховка партнера при атаке соперника. Взаимодействие игроков при розыгрыше противником стандартных комбинаций.</p> <p>Изучение технических приёмов игры вратаря (ловля, отбивание кулаком, бросок мяча рукой; выбивание мяча с рук). Анализ выполнения технических приёмов игры вратаря.</p> <p>Тактика защиты, тактика нападения, тактика игры команды в целом, тактика игры вратаря. Групповые действия игроков, схемы 4-2-4, 4-3-3, 3-3-4, 3-4-3. Командные действия.</p>	33
ИТОГО:		68

Календарно- тематическое планирование

№ п/п	Название раздела	Тема занятий	Кол-во часов	Основные формы организации учебных занятий	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Дата проведения	
						План	Факт
1	Спортивно - оздоровительная деятельность	Развитие футбола в России. Требования техники безопасности во время занятий	2	Беседа, практикум, игра	Инструктаж по технике безопасности. Теоретический материал по теме «Развитие футбола в нашей стране» Развитие футбола за рубежом и в России.	7а-07.09.23 7б-02.09.23	
2		Общая и специальная физическая подготовка	2	Практикум, игра	выполняют комплекс ОРУ в кругу; проведение специальных упражнений для развития координационных способностей.	7а-14.09.23 7б-09.09.23	
3		Единая спортивная классификация. Контрольные испытания.	2	Практикум игра	Ознакомить учащихся с ЕСК, сдача контрольных нормативов	7а-21.09.23 7б-16.09.23	
4		Втягивающая тренировка. Специальные упражнения, свободная практика.	2	Практикум, игра	Выполняют специальные упражнения для закрепления и совершенствования основных приемов игры в футбол	7а-28.09.23 7б-23.09.23	
5		Костно- мышечная система, ее строение, функции. Техника передвижения приставными шагами.	2	Беседа, практикум, игра	Теоретические сведения по теме «Сведения о строении и функциях организма человека.» . Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий.	7а-05.10.23 7б-30.09.23	

6		Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол	2	Практикум, игра	Решают задач игровой и соревновательной деятельности с помощью двигательных действий;	7а-12.10.23 7б-07.10.23	
7	Спортивно - оздоровительная деятельность	Гигиенические основы режима труда и отдыха юных спортсменов. ОФП	2	Беседа, практикум, игра	Теоретический материал. Выполняют комплекс ОРУ с мячом;	7а-19.10.23 7б-14.10.23	
8		Отработка техники передвижения и владения мячом: остановка прием мяча. Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	2	Практикум, игра	Осваивают основные приемы игры в футбол. Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	22.10.22 7а-26.10.23 7б-21.10.23	
9		Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча. Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра	2	Практикум, игра	Изучают технику ловли и передачи мяча различными способами; проведение специальных упражнений. Повторить технику безопасности во время занятий	7а-09.11.23 7б-11.11.23	
10		Общеразвивающие упражнения с набивным мячом, игра в гандбол. Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов.	2	Практикум, игра	Повторить технику безопасности во время занятий. Выполняют специальные упражнения для закрепления и совершенствования основных приемов игры в футбол	7а-16.11.23 7б-18.11.23	

11	Спортивно - оздоровительна	Предупреждение инфекционных заболеваний при занятиях спортом. Сочетание выполнения различных способов ловли мяча в условиях жесткого сопротивления	2	Беседа, практикум, игра	Теоретический материал. Осваивают основные приёмы игры в футбол.	7а-23.11.23 76-25.11.23	
12		Ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов. Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	2	Практикум, игра	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий	7а-30.11.23 76-02.12.23	
13		Гигиенические требования к питанию юных спортсменов. ОФП	2	Беседа, практикум, игра	Теоретический материал. Совершенствуют и корректируют технику выполнения ловли, передачи и ведения различными способами	7а-07.12.22 76-09.12.23	

14	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения. Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. СФП	2	Практикум, игра	Выполняют комплекс ОРУ с мячом; повторяют технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в футбол.	7а-14.12.22 7б-16.12.23	
15	Восстановительные мероприятия в спорте. Инструкторская и судейская практика. Учебная игра	2	Практикум, игра	Выполняют технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в футбол	7а-21.12.22 7б-23.12.23	
16	Контрольные испытания. СФП	2	Практикум, игра	Сдача контрольных нормативов ; выполняют комплекс ОРУ с мячом. Тактика защиты, тактика нападения, тактика игры команды в целом, тактика игры вратаря.	7а-28.12.23 7б-13.01.24	
17	Систематический врачебный контроль за юными спортсменами. ОФП. Командные действия в нападении	2	Беседа, практикум, игра	Повторяют правила по технике безопасности при проведении занятий по футболу, выполняют комплекс ОРУ с мячом; изучают технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в футбол. Командные действия в нападении	7а-11.01.24 7б-20.01.24	

18	Спортивно - оздоровительная деятельность	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Двусторонняя учебная игра. Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат.. ОФП	2	Практикум, игра	Теоретический материал, выполняют комплекс с мячом, круговая тренировка	7а-18.01.24 7б-27.01.24	
19		Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением. Общеразвивающие упражнения по методу круговой тренировки. СФП	2	Практикум, игра	Совершенствуют и корректируют технику выполнения передачи и подачи. Групповые действия игроков, схемы 4-2-4, 4-3-3, 3-3-4, 3-4-3. Командные действия	7а-25.01.24 7б-03.02.24	
20		Травматизм и заболеваемость в процессе занятий спортом, оказание первой помощи при несчастных случаях. ОФП. Бросок мяча в движении с одного шага.	2	Беседа, практикум, игра	Теоретический материал. Решают задачи игровой и соревновательной деятельности с помощью двигательных действий	7а-01.02.24 7б-10.02.24	

21		Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу, мяч стоит на месте, змейка + удар. Отработка передач в движении, передача мяча на ходу. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча.	2	Практикум, игра	Выполняют комплекс ОРУ с мячом; изучают технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в футбол	7а-08.02.24 7б-17.02.24	
22		Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания. Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу.. Учебная игра	2	Практикум, игра	выполняют комплекс ОРУ с мячом; технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в футбол	7а-15.02.24 7б-24.02.24	
23	Спортивно - оздоровительная	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре. Игры на развитие ориентации и мышления. Чеканка мяча через стойку.. СФП	2		Повторяют технику передачи мяча различными способами; проведение специальных упражнений	7а-22.02.24 7б-02.03.24	

24	Спортивно - оздоровительная деятельность	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов Специальные упражнения. Чеканка мяча.	2		. Выполняют специальные упражнения для закрепления и совершенствования основных приемов игры в футбол	7а-29.02.24 7б-09.03.24	
25		Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу. Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.	2		Техника безопасности во время занятий. Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	7а-07.03.24 7б-16.03.24	
26		Изучение технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра. Остановка мяча различными частями тела: бедром, грудью, животом. Двусторонняя учебная игра.	2	Практикум, игра	Техника безопасности во время занятий .Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий.	7а-14.03.24 7б-22.03.24	
27	Формы организации занятий в спортивной тренировке. ОФП. Совершенствование техники броска мяча	2	Практикум, игра	Теоретический материал. Выполняют комплекс упражнений в парах: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в футбол.	7а-21.03.24 7б-06.04.24		

28		Обучение финтам, салки вокруг столба, бег в квадрате. Эстафета на закрепление изученных финтов, двусторонняя учебная игра.	2	Практикум, игра	Решают задач игровой и соревновательной деятельности с помощью двигательных действий;	7а-04.04.24 76-13.04.24	
29		Воспитание нравственных и волевых качеств. Психологическая подготовка в процессе тренировки. СФП. Изучение техники игры вратаря, точный бросок в цель Отбор мяча перехватом в движение, бег с препятствиями.	2	Практикум, игра	Теоретический материал. Выполняют технику передвижения в защитной стойке; ведение мяча	7а-11.04.24 76-20.04.24	
30	Спортивно - оздоровительная	Контрольные испытания. Учебная игра. Сущность и назначение планирования и его виды.	2		Сдача контрольных нормативов. Жесты судей. Решают задачи игровой и соревновательной деятельности с помощью двигательных действий. Теоретический материал.	7а-18.04.24 76-27.04.24	
31		Инструкторская и судейская практика. Учебная игра.	2	Практикум, игра	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Жесты судей	7а-25.04.24 76-04.05.24	

32	Ввод мяча вратарем рукой, чеканка мяча, квадрат. Ведение мяча + удар по воротам. Футбол..	2	Беседа Практикум, игра	Выполняют правила игры. Осуществляют судейство.	7а-02.05.24 7б-11.05.24	
33	ОФП. Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат. Двусторонняя игра. Прием мяча различными частями тела..	2	Практикум, игра	. Решают задач игровой и соревновательной деятельности с помощью двигательных действий;	7а-16.05.24 7б-18.05.24	
34	ОФП. Двусторонняя учебная игра. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	2	Практикум, игра	Подведение итогов за год, динамика контрольных нормативов	7а-23.05.24 7б-25.05.24	